

**REGULAMIN ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
I KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 225 W WARSZAWIE**

Warszawa, 24 września 2018 r.

Regulamin obejmuje:

- 1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego.**
- 2. Regulamin sali gimnastycznej.**
- 3. Regulamin korzystania ze szkolnego boiska.**
- 4. Regulamin korzystania ze szkolnych korytarzy.**
- 5. Regulamin korzystania z małej sali gimnastycznej.**
- 6. Strój na zajęcia wychowania fizycznego**
- 7. Zasady uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego**
- 8. Zasady korzystania z szatni**
- 9. Zasady korzystania ze sprzętu sportowego zgromadzonego w magazynku sportowym**
- 10. Zasady zgłaszania urazów i wypadków.**
- 11. Uwagi końcowe.**

Ad. 1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego:

- 1) zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego:
 - a) dostosowanie stopnia trudności i intensywności ćwiczeń do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących,
 - b) zwalnianie w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń uczestnika uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne, informując o tym jego rodziców (opiekunów),
 - c) prowadzenie ćwiczeń z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo uczących,
 - d) sprawdzanie przed każdymi zajęciami stanu technicznego urządzeń i sprzętu sportowego,
 - e) umieszczenie tablic informacyjnych określających zasady bezpiecznego użytkowania urządzeń i sprzętu sportowego w salach, boiskach oraz miejscach wyznaczonych do uprawiania ćwiczeń fizycznych, gier i zabaw (korytarze szkolne),
 - f) zapoznanie uczniów z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz uczestniczenia w grach i zabawach.

Ad. 2. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej

Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i zajęć rekreacyjno-sportowych w godzinach ustalonych w harmonogramie na dany rok szkolny. W sali gimnastycznej mogą się odbywać również inne ważne zajęcia szkolne wynikające z harmonogramu, np. apele, dyżury międzylekcyjne itp.

Przed każdymi zajęciami w sali gimnastycznej nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić

z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.

W szczególności:

- 1) zajęcia sportowe odbywają się tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego;
- 2) wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany;
- 3) za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia;
- 4) za porządek, stan sali i stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel lub inna osoba prowadząca zajęcia oraz inne osoby korzystające z sali zgodnie z umową najmu;
- 5) wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe halowe, zmieniane na czas zajęć;
- 6) do sali uczniowie wchodzi tylko pod opieką nauczyciela;
- 7) nauczyciele, uczniowie oraz wszyscy uczestnicy zajęć i ich opiekunowie powinni wchodzić do sali w obuwiu sportowym;
- 8) do sali gimnastycznej nie należy wносить jedzenia i napojów;
- 9) na zajęcia w sali nie wolno wchodzić z gumą do żucia;
- 10) uczniów, personel pedagogiczny oraz osoby i organizacje pozaszkolne wynajmujące salę gimnastyczną oraz inne pomieszczenia, w tym szatnie obowiązuje zachowanie zgodne z niniejszym regulaminem.

Ad. 3. Regulamin korzystania ze szkolnego boiska.

1. Boiska są własnością m. st. Warszawy, zarządzaną i użytkowaną przez Szkołę Podstawową nr 225.
2. Obiekt przeznaczony jest do realizacji zadań programowych uczniów Szkoły Podstawowej nr 225.
3. W godzinach pracy szkoły w czasie lekcji na boiskach szkolnych mogą przebywać jedynie uczniowie, którzy mają w tym czasie zajęcia wychowania fizycznego lub inne zajęcia sportowe.
4. Przed każdymi zajęciami na szkolnym boisku nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
5. Uczniowie nie mają prawa przebywać na boiskach szkolnych w czasie przerw bez opieki nauczyciela, wychowawcy lub instruktora.
6. Wychodzenie ucznia z boiska w czasie trwania lekcji wychowania fizycznego i innych zajęć sportowych jest możliwe tylko za zgodą nauczyciela, wychowawcy lub instruktora.
7. Poza godzinami pracy szkoły z boiska mogą korzystać również osoby prywatne oraz grupy zorganizowane po wcześniejszym dokonaniu rezerwacji terminu oraz uzgodnieniu warunków z dyrektorem szkoły.
8. Boiska otwarte są od poniedziałku do piątku w godzinach 6.30 – 18.00 na zajęcia szkolne, a od godziny 18.00 do godziny wskazanej przez dyrektora szkoły (w zależności od pory roku) dla społeczności lokalnej.
Od kwietnia do października w sobotę i niedzielę boisko szkolne jest dostępne od godziny 13:00 do godz. 20:00.
9. Bezwzględna cisza na boisku szkolnym obowiązuje w godzinach od 22.00 do 6.00.
10. Z uwagi na bezpieczeństwo użytkowników, z boisk należy korzystać zgodnie z ich

przeznaczeniem. O wszelkich zauważonych uszkodzeniach na terenie boiska należy powiadomić pracowników szkoły.

11. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie boiska.

12. Dyrektor szkoły nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z obiektu po zakończonych zajęciach szkolnych.

13. Osoby korzystające z boisk w sposób niezgodny z niniejszym regulaminem, na żądanie pracownika szkoły zobowiązane są do natychmiastowego zaprzestania tych działań i bezzwłocznego opuszczenia terenu Szkoły.

14. Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 225 zastrzega sobie prawo usunięcia z terenu boisk przez służby porządkowe i policję każdej osoby niestosującej się do powyższych zasad.

Na terenie boisk sportowych zabrania się:

- 1) niszczenia urządzeń sportowych i nawierzchni boiska;
- 2) przeszkadzania zorganizowanym grupom;
- 3) używania butów typu: korki, kolce itp.;
- 4) jazdy rowerami, motorowerami, hulajnogami, na rolkach, na deskorolkach itp.;
- 5) wprowadzania psów oraz innych zwierząt;
- 6) wprowadzania wózków dziecięcych,
- 7) palenia tytoniu, spożywania alkoholu i przebywania w stanie nietrzeźwym;
- 8) wchodzenia na ogrodzenie;
- 9) pozostawiania śmieci;
- 10) zakłócania porządku i używania słów wulgarnych.

Ad. 4. Regulamin korzystania ze szkolnych korytarzy.

1. Korytarz szkolny jest miejscem, na którym dopuszcza się prowadzenie zajęć wychowania fizycznego.

2. Przed każdymi zajęciami na szkolnym korytarzu nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić

z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.

3. Zajęcia odbywają się w sposób zorganizowany i tylko w obecności nauczyciela.

4. Za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.

5. Za sprzęt wykorzystywany w czasie zajęć odpowiada nauczyciel.

6. Miejsce, w którym przebiegają zajęcia, wyznacza nauczyciel. Uczniowie przebiegają zajęcia pod nadzorem prowadzącego zajęcia.

7. Wartościowe przedmioty, pieniądze oraz biżuterię, która może zagrażać bezpieczeństwu, uczniowie przed zajęciami pozostawiają w swoich plecakach lub torbach.

8. Ćwiczenia muszą być tak dobrane, aby w miarę możliwości unikać nadmiernego hałasu.

9. Nauczyciel ze szczególną starannością ogranicza pole ćwiczeń tak, aby zachować bezpieczną odległość od ścian, parapetów, drzwi i schodów.

10. Przemieszczanie sprzętu i przygotowanie urządzeń do ćwiczeń odbywa się zgodnie z zaleceniami prowadzącego zajęcia, w sposób bezpieczny i zapewniający odpowiednią dbałość o sprzęt.

11. Wszystkie urządzenia i sprzęty mogą być wykorzystane wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem.

12. Korytarz może być udostępniony organizacjom lub osobom prywatnym po zawarciu pisemnej umowy z dyrektorem Szkoły.
13. Najemca, który nie stosuje się do regulaminu, traci prawo do korzystania z korytarza.

Ad. 5. Regulamin korzystania z małej sali gimnastycznej.

1. Mała sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć gimnastycznych, judo i różnego rodzaju zajęć indywidualnych i grupowych.
2. Przebywanie w małej sali gimnastycznej i korzystanie z jej urządzeń i sprzętu jest dozwolone tylko w obecności nauczyciela.
3. Przez urządzenia, o których mowa, należy rozumieć, w szczególności, drabinki gimnastyczne.
4. Przez sprzęt, o którym mowa, należy rozumieć, w szczególności, piłki gimnastyczne, piłki rehabilitacyjne, materace gimnastyczne itp.
5. Za bezpieczeństwo w małej sali gimnastycznej bezpośrednio odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
6. Nauczyciel prowadzący zajęcia z dziećmi w małej sali gimnastycznej zobowiązany jest do sprawdzenia stanu technicznego urządzeń i sprzętu bezpośrednio przed zajęciami i, w przypadku stwierdzenia wad czy usterek, usunięcia takiego sprzętu z pomieszczenia. O wszelkich wadach i usterekach urządzeń i sprzętu sportowego należy niezwłocznie zawiadomić pracownika obsługi odpowiedzialnego za sprzęt szkolny oraz Dyrektora szkoły.
7. Za stan urządzeń i sprzętu w małej sali gimnastycznej odpowiada prowadzący zajęcia nauczyciel.
8. Bez zezwolenia Dyrektora zabrania się wnoszenia urządzeń i sprzętu stanowiącego wyposażenie małej sali gimnastycznej.
9. Każda grupa korzystająca z małej sali gimnastycznej zobowiązana jest pozostawić ład i porządek po zakończonych zajęciach.
10. Przed każdymi zajęciami w małej sali gimnastycznej nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
11. W małej sali gimnastycznej na zajęciach judo, sportowych czy innych może przebywać tylko jedna grupa pod opieką nauczyciela, instruktora.
12. Ze względu na bezpieczeństwo dzieci zabrania się:
 - 1) korzystania przez nie z urządzeń i sprzętów bez opieki nauczyciela,
 - 2) użytkowania urządzeń i sprzętów niezgodnie z ich przeznaczeniem.

Ad. 6. Strój na zajęcia wychowania fizycznego

- 1) podczas zajęć w szkole (korytarz, sala gimnastyczna) każdego ucznia obowiązuje następujący strój sportowy: krótkie czarne lub granatowe spodenki sportowe, bawełniana jednobarwna koszulka w wybranym kolorze przez klasę w Szkole Podstawowej nr 225 oraz sznurowane obuwie sportowe na jasnej podeszwie, które powinno być przechowywane w tekstylnym worku;
- 2) podczas zajęć odbywających się na boisku szkolnym w okresie wiosenno - jesiennym (chłodniejsze dni) uczennice/uczniowie obowiązuje dodatkowo dres sportowy;
- 3) o przewidywanych zajęciach na śniegu nauczyciel informuje uczennice/uczniów co najmniej na dzień wcześniej, uczennica/uczeń na wyznaczoną lekcję powinien być ubrany

stosownie do temperatury panującej na zewnątrz (wskazane są spodnie ocieplane lub ortalionowe, kurtka, czapka, rękawiczki na zmianę, szalik i odpowiednie buty);

4) podczas zajęć uczennice/uczniowie posiadający długie włosy są zobowiązani do związki ich gumką dla własnego i innych współwiczących bezpieczeństwa;

5) uczennice/uczniów obowiązuje zdjęcie bransoletek z nadgarstków i luźno wiszących kolczyków z uszu oraz łańcuszków w celu zapewnienia sobie bezpieczeństwa.

Ad. 7. Zasady uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego

1) za bezpieczeństwo grupy uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia z daną grupą;

2) nauczyciel na bieżąco przypomina zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas każdej lekcji wychowania fizycznego i nadzoruje ich przestrzeganie;

3) uczniowie niećwiczący na danych zajęciach przebywają pod opieką nauczyciela prowadzącego lekcję wychowania fizycznego (w sali gimnastycznej, na szkolnym boisku lub szkolnym korytarzu); może pomagać w organizacji i przeprowadzeniu lekcji;

4) jeśli zajęcia odbywają się na boisku szkolnym, uczniowie niećwiczący z powodu złego samopoczucia lub rekonwalescencji po chorobie, przebywają z klasą na boisku ubrani odpowiednio do warunków pogodowych;

5) nauczyciel punktualnie rozpoczyna i kończy zajęcia wychowania fizycznego, aby umożliwić uczniom skorzystanie z przerw międzylekcyjnych oraz dotarcie na czas na kolejne zajęcia;

6) godzina lekcyjna wychowania fizycznego trwa 45 minut i obejmuje wszystkie czynności dotyczące organizacji (przebijanie się) i przebieg tych zajęć;

7) nauczyciel wychowania fizycznego czuwa nad bezpieczeństwem uczniów przez cały czas trwania lekcji, tj. przez 45 minut;

8) w przypadku konieczności zmiany obuwia lub włożenia okrycia wierzchniego - schodzi z całą grupą do szatni i nadzoruje przebieranie się;

9) wartościowe przedmioty (telefony, pieniądze) uczniowie przed zajęciami pozostawiają we własnych, zapiętych plecakach pozostawionych w zamkniętej na klucz szatni;

10) niedopuszczalne jest ćwiczenie podczas zajęć wychowania fizycznego w ubraniach innych niż określonych niniejszym regulaminem.

Ad. 8. Zasady korzystania z szatni/przebieralni

Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń fizycznych jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczeń i miejsc, w których ćwiczenia się odbywają. Uczniowie mają obowiązek przygotować się do zajęć w przeznaczonych do tego szatniach dla dziewcząt i chłopców,

1) za bezpieczeństwo, ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia w danej klasie ustalając z uczniami zasady korzystania z niej;

2) szatnię otwierają i zamykają nauczyciele wychowania fizycznego;

3) podczas przygotowania uczennic/uczniów do zajęć i po ich zakończeniu nauczyciele nadzorują te czynności w celu wyeliminowania ewentualnych niewłaściwych zachowań;

4) przed lekcją, nauczyciel, po zdyscyplinowaniu uczniów, wpuszcza ich do szatni, czeka na całą grupę, aż wszyscy się przebiorą, upewniając się, czy wszyscy opuścili szatnię, zamyka ją, przechodzi z grupą uczniów do miejsca ćwiczeń; przed końcem lekcji nadzoruje przebieranie się uczniów w szatni pod koniec lekcji, przed przerwą zamyka szatnię na klucz;

- 5) uczniowie pozostawiają swoje rzeczy w niezbędnym porządku wykorzystując wyposażenie szatni;
- 6) uczennice/uczniowie korzystają z wyznaczonych szatni zgodnie z ich przeznaczeniem;
- 7) za przedmioty wartościowe pozostawione i niezabezpieczone przez uczniów w szatni Szkoła nie ponosi odpowiedzialności;
- 8) za ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia w danej klasie ustalając zasady korzystania z niej.

Ad. 9. Zasady korzystania ze szkolnego sprzętu sportowego

Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym Szkoły.

- 1) opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje nauczyciel nadzorujący zespół ćwiczących;
- 2) sprzęt do ćwiczeń przygotowują wyznaczeni uczniowie/uczennice tylko w obecności nauczyciela;
- 3) nauczyciel wychowania fizycznego rozpoczynający danego dnia jako pierwszy zajęcia w sali gimnastycznej ma obowiązek sprawdzić, czy nie zaistniały z jakichś powodów w czasie wolnym od zajęć usterki;
- 4) wszelkie uszkodzenia sprzętu natychmiast zgłasza kierownikowi administracyjnemu lub Dyrektorowi Szkoły;
- 5) grupy korzystające z sali zobowiązane są do staranności przy używaniu sprzętu sportowego i złożenia go po zakończonych zajęciach na wyznaczone miejsce;
- 6) za jakość zgromadzonego sprzętu sportowego odpowiada Dyrektor Szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego;
- 7) za ład i porządek w magazynku sportowym odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego;
- 8) za porządek na zapleczu ze sprzętem odpowiadają po swoich zajęciach odpowiedni nauczyciele wychowania fizycznego;
- 9) sprzęt jest pobierany i oddawany przez uczniów pod nadzorem i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Ad. 10. Zasady zgłaszania urazów i wypadków

- 1) każdy wypadek uczniowie zgłaszają niezwłocznie nauczycielowi, a nauczyciel o wypadku informuje Dyrektora lub Wicedyrektora;
- 2) po stwierdzeniu przez nauczyciela wypadku należy zasięgnąć pomocy doraźnej u pielęgniarki szkolnej oraz - w uzasadnionych przypadkach powiadomić rodziców lub/i wezwać pogotowie ratunkowe;
- 3) nauczyciele wychowania fizycznego są zobowiązani do udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Ad. 11. Uwagi końcowe:

- 1) Utrzymanie higieny obiektów i bezpieczeństwa ćwiczących wymaga od wszystkich użytkowników stosowania się do zasad powyższego regulaminu;
- 2) Skargi i wnioski należy zgłaszać do nauczycieli wychowania fizycznego, kierownika administracji lub Dyrektora Szkoły.
- 3) za szkody powstałe na obiektach sportowych materialnie odpowiada osoba, która je spowoduje.

Dyrektor Szkoły SP 225

Elżbieta Krużyńska

